



## MODALIDADES

CapacitaTIC+55 te ofrece dos modalidades formativas tanto **presencial** en las diferentes localidades de todo el territorio regional, como en formato **on line a través del Campus virtual CapacitaTIC+55** para que **tú elijas** el momento y el lugar que necesites.



## ASESORAMIENTO

Si no conoces tu nivel tecnológico previo **no te preocupes** CapacitaTIC+55 te acompaña y asesora a través de nuestro equipo asesor y con una herramienta en línea diseñada especialmente para evaluar aquellas capacidades y competencias en relación con las nuevas tecnologías (TIC)

**Si estás en desempleo**, Capacitatic+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.



## LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los Centros Sociales bibliotecas municipales, centros de formación, otras aulas de asociaciones y entidades colaboradoras del proyecto.



## CUÁNDO

Del 1 de julio al 31 de diciembre del 2020.

## DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo  
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003  
Servicios Sociales de tu localidad

### Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

#### Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10  
02071 Albacete  
Telf: 967 558 000

#### Ciudad Real

C/ Paloma, 21  
13071 Ciudad Real  
Telf: 926 276 200

#### Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1  
16071 Cuenca  
Telf: 969 176 800

#### Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2  
19071 Guadalajara  
Telf: 949 885 800

#### Toledo

C/ Río Guadalmena, 2  
45071 Toledo  
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

## CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración  
Palma, 8 - 13001 Ciudad Real.  
Teléfonos: 926 208 074 (ext 2) / 608 777 245 / 618 829 725  
Mails: [juancarlos@inciso.org](mailto:juancarlos@inciso.org) y [inciso@inciso.org](mailto:inciso@inciso.org)  
Web: [www.capacitatic55.com](http://www.capacitatic55.com)  
Campus Virtual: [www.campus.capacitaTIC55.com](http://www.campus.capacitaTIC55.com)

Dirección: [eugenia@inciso.org](mailto:eugenia@inciso.org)  
Coord. Regional y Territorial de Ciudad Real: [juancarlos@inciso.org](mailto:juancarlos@inciso.org)  
Territorial Toledo-Guadalajara: [toledo@inciso.org](mailto:toledo@inciso.org)  
Territorial Albacete-Cuenca: [albacete@inciso.org](mailto:albacete@inciso.org)



# CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

## PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"

# INCISO

SÍGUENOS EN  IncisoIntegracion

 @IncisoES

 Inciso Integración



Castilla-La Mancha



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"

# INCISO



Castilla-La Mancha

## ¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa de la **Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** dentro del *Marco Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla-La Mancha*, y financiado por el *Fondo Social Europeo mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente"*.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.

## Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a tu localidad más cercana a través de los **talleres prácticos** que son jornadas de formación especializadas con una duración mínima de **6 a 10 horas** de duración donde aprenderás temas de actualidad sobre nuevas tecnologías que nos rodean.

**NOVEDAD**

Oferta **talleres Especializados:**

- Consejos para navegar de forma segura
- Herramientas básicas de Internet: Google y correos electrónicos
- Manejos de Smartphone: Las Apps más útiles del mercado.
- Comunícate por Internet: principales herramientas gratuitas.
- La Administración electrónica y la banca online.
- El empleo tras el Covid19: búsqueda de empleo, recursos, el teletrabajo.
- Oportunidades para auto-emplearse en Castilla-La Mancha

*Novedad covid19 (\*) En el caso de no poder realizarse estas acciones en su totalidad presencialmente, se impartirán en formato Webinar a través de videoconferencias.*



### 2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **Itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

## Niveles y contenidos

	PRESENCIAL	ELEARNING
<b>NIVEL 1</b>	<p><b>Dirigido al alumnado +55</b> con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica.</p> <p>➤➤ <b>Nivel de alfabetización digital, tratamiento de textos. 20 horas lectivas</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Aplicaciones informáticas de tratamiento de textos (30 horas lectivas)</p>
<b>NIVEL 2</b>	<p><b>Dirigido al alumnado +55</b> Con conocimientos medios a nivel usuario/a de Ofimática, Usa alguna Red social y suele navegar por la Red.</p> <p><b>Nivel 2. Web 2.0 Redes Sociales</b> Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación a Redes Sociales. <b>20 horas lectivas</b></p> <p><b>Nivel 2. Web 2.0 Aplicaciones móviles</b> Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación en el manejo de Aplicaciones móviles. <b>20 horas lectivas</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Redes Sociales (65 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Aplicaciones para dispositivos móviles y tablets (55 horas lectivas)</p>
<b>NOVEDAD</b>	<p>➤➤ <b>Covid-19</b> (con Tutorías) Sólo <b>Campus Virtual Elearning</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Competencias digitales básicas (60 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Word (60 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Excel (50 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Internet, redes sociales y dispositivos digitales (30 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Redes sociales (65 horas lectivas)</p> <p><input type="checkbox"/> Uso de aplicaciones móviles (35 horas lectivas)</p>