



GUÍA DEL DEPORTE 2020-2021



AYUNTAMIENTO
FUENSALIDA

EJERCICIO, DEPORTE Y SALUD
APOSTAMOS POR TU BIENESTAR

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES.

Con la firme convicción de que una buena condición física es uno de los mejores tratamientos preventivos frente a afecciones varias, sale a la luz esta Guía del Deporte 2020-2021 con la intención de ofrecer la posibilidad de realizar ejercicio y deporte a los habitantes de Fuensalida y, por ende, mejorar la condición física de la ciudadanía en general. No por ello vamos a obviar la situación actual. Estamos obligados a ser tremendamente cautelosos, muy concienzudos con la higiene, limpieza, ratios profesor-alumnos..., en definitiva, establecer los condicionantes ideales para que la práctica física pueda llevarse a cabo en un entorno seguro y acorde a las directrices de las autoridades sanitarias.

Es importante tengas en cuenta que estamos en la obligación de recomendar el uso de la VENTANILLA VIRTUAL (INTERNET) para evitar aglomeraciones en puestos de control. Por este motivo será necesario tengas claves para poder matricularte y operar por internet desde tu ordenador o teléfono móvil. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podrás contactar con el área de deportes vía telefónica o a través de email. Estaremos encantado de poder ayudarte.

¿CÓMO PUEDO MATRICULARME?

A través de la VENTANILLA VIRTUAL en www.deportes.fuensalida.com.



Será necesario que te registres y obtengas tus claves para operar. Si te resulta difícil, puedes llamarnos al 654060567 en horario de tarde o mandarnos un email a deportes@fuensalida.com y te las haremos llegar. También puedes pedir cita en el mismo teléfono para ser atendidos de forma presencial en unidad de administración (piscina)

PRUEBAS DE NIVEL DEPORTES DE RAQUETA

- **PÁDEL (PISTA 3 DE PÁDEL)**
. 23, 25 Y 30 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas
- **TENIS (PISTA 1 DE TENIS)**
. 22, 24 Y 29 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas
- **PATINAJE (PABELLÓN DEL C. TOMÁS ROMOJARO)**
. 25 de Septiembre de 16:30 a 19:30 horas.
. 26 de Septiembre de 10:00 a 13:00 horas.

UNIDAD DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL DEPORTE

Avda. de los Deportes, S/N

Tel. 654060567 - imad@fuensalida.com

De Lunes a viernes de 15:30 a 20:30



FECHAS A TENER EN CUENTA

- **MATRICULACIÓN Y PAGO PRIMER CUATRIMESTRE:**
✓ Del 22 de Septiembre al 2 de Octubre.
- **PAGO SEGUNDO CUATRIMESTRE:**
✓ Del 11 al 20 de Enero.
- **MATRICULACIÓN Y PAGO SEGUNDO CUATRIMESTRE:**
✓ DEL 21 AL 29 DE ENERO
- **PRIMER CUATRIMESTRE:**
✓ Del 05 de Octubre al 31 de Enero
✓ Días de no actividad docente: 12 de Octubre, 08 de diciembre, del 24 de Diciembre al 6 de Enero.
- **SEGUNDO CUATRIMESTRE:**
✓ Del 01 de Febrero al 30 de Mayo
✓ Días de no actividad docente: 03 de Febrero, Del 29 de Marzo al 04 de Abril, 01 de Mayo.

Si estando matriculado en el primer cuatrimestre no desea continuar en el segundo, se ruega se comunique en Unidad de Administración del 11 al 20 de Enero.

ADEMÁS

- Existe riesgo de lluvia en modalidades de exterior. Siempre que sea posible se ofrecerán alternativas para no perder clases.
- Existen modalidades en las que los grupos vienen condicionados por la edad y por el nivel de competencia motriz (comprobar calendario de pruebas de nivel)

DEBES SABER...

BONIFICACIONES SOBRE LAS TASAS

- 20% de descuento a la segunda matrícula dentro de la unidad familiar.
- 50% de descuento a la tercera y sucesivas matrículas dentro de la unidad familiar.
- 10% de descuento para aquellos usuarios que abonen en un solo pago el curso completo.

PRORRATEO DE TASAS

En caso de alta en una actividad fuera de los plazos regulados, será posible abonar el 50% de la tasa correspondiente cuando hayan pasado dos meses del inicio del cuatrimestre

SUPUESTOS DE DEVOLUCIÓN DE TASAS

Con carácter general, no procederá la devolución de la tasa salvo que concurra enfermedad o accidente grave.

- Si la solicitud de baja se produce dentro del 1º mes de actividad, se procederá a la devolución del 50%.
- Si la solicitud de baja se produce dentro del 2º mes de actividad, se procederá a la devolución del 25%.
- No existirá derecho a devolución cuando la solicitud de baja se realice a partir del 3º mes.

En ningún caso la tasa correspondiente a la matrícula será devuelta, excepto en el supuesto en que se anule el grupo-actividad por parte del Excmo. Ayto. de Fuensalida.

SEGURO DE ACCIDENTES EN ESCUELAS DEPORTIVAS

Existe un seguro de accidentes que cubre las emergencias derivadas del entrenamiento o competición. En ningún caso abarca dolencias de salud ni por esfuerzos o gestos posturales, como por sobrecarga o repetición de gestos físicos. Quedan excluidas todas las algias musculares, contracturas, tirones, roturas fibrilares, sobrecargas, tendinitis, calcificaciones, epicondilitis, fascitis plantar, gangliones, dedos en resorte, neuropatías compresivas, artrosis, meniscompatías...

Será el monitor quien iniciará el expediente de accidente rellenando el Volante pertinente y prestando la información concreta de cómo proceder.

DOCUMENTACIÓN

Las bonificaciones aplicables respecto a las tasas deberán tramitarse en Unidad de Administración en el momento de la matriculación, siendo necesaria la presentación de original y copia del DNI y Libro de Familia. Pide cita para ser atendido.

DEBIDO A LA SITUACIÓN DERIVADA DE LA PANDEMIA, LA RATIO PROFESOR/ALUMNO DE LAS DIFERENTES MODALIDADES SE HA VISTO ALTERADA PARA CUMPLIR LA NORMATIVA VIGENTE.

SE ESTUDIARÁ LA POSIBILIDAD DE INCREMENTAR LOS GRUPOS EN AQUELLAS MODALIDADES QUE LA DEMANDA SEA MAYOR AL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS.

NO OBSTANTE DE LO ANTERIOR, AQUELLOS GRUPOS EN LOS QUE NO SE MATERIALICEN, AL MENOS, EL 50% DE LAS PLAZAS ESTIPULADAS SERÁN RETIRADOS DE LA OFERTA MUNICIPAL.

EN MODALIDADES COMO PILATES, YOGA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SERÁ NECESARIO QUE CADA ALUMNO/A LLEVE SU PROPIA COLCHONETA Y TOALLA.

PARA DISFRUTAR DE UNA ACTIVIDAD SEGURA PARA TI Y LOS DEMÁS, RESPETA EN TODO MOMENTO LAS INDICACIONES DE LA PRESENTE GUÍA, DE LA CARTELERÍA QUE SE COLOQUE EN LA INSTALACIÓN DEPORTIVA Y DE TU PROFESOR.

MODALIDADES PARA NIÑOS-JOVENES

PSICOMOTRICIDAD

EDADES: Niños/as nacidos en 2015, 2016, 2017, 2018

INSTALACIÓN: Aula Activare - 12 plazas

GRUPOS Y HORARIOS:

- Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 (2017-2018)
- Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 (2015-2016)

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

BALONCESTO

EDADES: 2005-2012

INSTALACIÓN: Pabellón Municipal - Pabellón C. Condes de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- BENJAMINES (2011-2012): Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00
- ALEVINES (2009-2010): Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45
- INFANTILES-CAD. (2005-2008): Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15

PLAZAS: 40

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

FÚTBOL

EDADES: 2005-2015

INSTALACIÓN: Estadio Municipal de Fútbol

GRUPOS: (Los horarios quedan supeditados a la demanda real)

- CHUPETINES: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30
- PREBENJAMINES (23013-2014): Martes y Jueves de 17:00 a 18:30
- BENJAMINES (2011-2012): Martes y Jueves de 17:00 a 18:30
- ALEVINES (2009-2010): Martes y Jueves de 18:30 a 20:00
- INFANTIL (2007-2008): Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30
- CADETES (2005-2006): Lunes y Miércoles de 18:30 a 20:00
- JUVENIL (2003-2004): Lunes a jueves a las 19:00. En función de inscripciones se determinará si un grupo o dos.
- PORTEROS: Lunes y Martes (ya se comunicará horario)

PRECIO: 85'00 €/C Empadronado - 103'80 €/C No empadronado

ATLETISMO

EDADES: 2005-2012

INSTALACIÓN: Pabellón Condes de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00

PLAZAS: 10

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

PÁDEL

EDADES: 2005-2012

INSTALACIÓN: Pistas municipales cubiertas de pádel

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1/3: Lunes-Miércoles o Martes-Jueves de 16:30 a 17:30
- G-2/4: Lunes-Miércoles o Martes-Jueves de 17:45 a 18:45

PLAZAS: 4/grupo

PRECIO: 105'00 €/C Empadronado - 128'80 €/C No empadronado

PREDEPORTE

EDADES: Niños/as nacidos/as en 2013 y 2014

INSTALACIÓN: Pabellón Municipal - Pabellón C. Condes de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

PLAZAS: 10

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

GIMNASIA RÍTMICA

EDADES: 2005-2014

INSTALACIÓN: Pabellón Cubierto de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: (2011-2014): Martes y Jueves de 16:30 a 17:30
- G-2: (2008-2010): Martes y Jueves de 17:45 a 18:45
- G-3: (2005-2007): Martes y Jueves de 19:00 a 20:00

PLAZAS: 30

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

TENIS

EDADES: 2005-2012

INSTALACIÓN: Pistas Municipales cubiertas de pádel

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30
- G-2: Martes y Jueves de 17:45 a 18:45
- G-3: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00
- G-4: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15
- G-5: Viernes de 16:00 a 17:00
- G-6: Viernes de 17:15 a 18:15
- G-7: Viernes de 18:30 a 19:30

PLAZAS: 8/grupo

PRECIO: 80'00 €/C Empadronado - 98'80 €/C No empadronado

El horario vendrá determinado por la edad y nivel de competencia motriz.

PATINAJE

EDADES: 2005-2014

INSTALACIÓN: Pabellón Colegio Tomás Romojarro

GRUPOS Y HORARIOS:

- INICIACIÓN I: Viernes 16:00 a 17:00 - Sábados 13:00 a 14:00
- PERFECC. I: Viernes 17:15 a 18:15 - Sábados 11:45 a 12:45
- PERFECC. II: Viernes 18:30 a 19:30 - Sábados 10:30 a 11:30
- AVANZADO: Viernes 19:45 a 20:45 - Sábados 09:15 a 10:15

PLAZAS: 10/Grupo

PRECIO:

- 1 Día: 35'00 €/C Empadronado - 43'15 €/C No empadronado
- 2 Días: 70'00 €/C Empadronado - 86'30 €/C No empadronado

El horario vendrá determinado por la edad y nivel de competencia motriz.

MODALIDADES PARA ADULTOS

PILATES

EDADES: Mayores de 16 años

INSTALACIÓN: Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G1: Lunes y Miércoles de 16:30 a 17:30
- G2: Lunes y Miércoles de 17:45 a 18:45
- G3: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00
- G4: Lunes y Miércoles de 20:15 a 21:15
- G5: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30
- G6: Martes y Jueves de 17:45 a 18:45
- G7: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15

PLAZAS: 10/Grupo

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado – 86'30 €/C No empadronado

URBAN WALKING

EDADES: Mayores de 16 años

INSTALACIÓN: Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Martes y Jueves de 09:30 a 10:30
- G-2: Martes y Jueves de 19:30 a 20:30

PLAZAS: 10/Grupo

PRECIO:

- 12'00 € (matrícula) para los no matriculados en otras actividades del área de deportes.
- Gratuito para los adultos-mayores matriculados en otras actividades del área de deportes.
- **MATRICULACIÓN EN UNIDAD DE GESTIÓN.**

YOGA

EDADES: Mayores de 16 años

INSTALACIÓN: Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00

PLAZAS: 10

PRECIO: 70'00 €/C Empadronado – 86'30 €/C No empadronado

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES

EDADES: Mayores de 60 años

INSTALACIÓN: Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes, Miércoles y Viernes de 10:30 a 11:15
- G-2: Lunes, Miércoles y Viernes de 11:30 a 12:45
- G-3: Lunes, Miércoles y Viernes de 13:00 a 13:45
- G-4: Martes y Jueves de 09:30-10:40
- G-4: Martes y Jueves de 10:55-12:05
- G-5: Martes y Jueves de 12:20-13:35

PLAZAS: 10/Grupo

PRECIO: A TRAVÉS DE SERVICIOS SOCIALES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

EDADES: Mayores de 16 años

INSTALACIÓN: Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes, Miércoles y Viernes de 09:15 a 10:15

PLAZAS: 10/Grupo

PRECIO: 98'00 €/C Empadronado – 114'00 €/C No empadronado

PÁDEL

EDADES: Mayores de 16 años

INSTALACIÓN: Pistas Municipales

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00
- G-3: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00

PLAZAS: 4/Grupo

PRECIO: 105'00 €/C Empadronado – 128'80 €/C No empadronado

- Los importes indicados en cada modalidad son cuatrimestrales. A los que hay que sumar 12'00 € en concepto de matrícula.
- Aquellas modalidades que no registren, al menos, un 50% de matriculaciones del total de plazas disponibles serán suspendidas.

TRAMITA TU MATRÍCULA A TRAVÉS DE LA VENTANILLA VIRTUAL EN WWW.DEPORTES.FUENSALIDA.COM.

PARA PODER OPERAR DEBES REGISTRARTE (OBTENER TUS CLAVES). SI TE RESULTA DIFÍCIL, MÁNDANOS UN EMAIL (deportes@fuensalida.com) Y TE LAS HAREMOS LLEGAR. TAMBIÉN PUEDES PEDIR CITA AL TELÉFONO 654060567 PARA SER ATENDIDO DE FORMA PRESENCIAL.

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO PARA USUARIOS DE ESCUELAS DEPORTIVAS



EN LA INSTALACIÓN

MASCARILLA EN TODO
MOMENTO



HIGIENIZA TU CALZADO

AL ENTRAR PASA POR ZONA DE
DESINFECCIÓN DE CALZADO



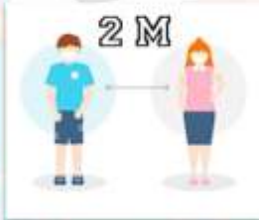
NO OLVIDES

DESINFECTAR TUS MANOS
ANTES DE INICIAR ACTIVIDAD



EN PILATES, YOGA, A. FÍSICO

UTILIZA TU COLCHONETA Y
TOALLAS PROPIAS



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

MANTÉN DISTANCIA MÍNIMA DE 2
METROS EN TODO MOMENTO



ESTÁ PROHIBIDO

EL USO DE LAS DUCHAS EN
VESTUARIOS



EN LA INSTALACIÓN

RESPECTA LAS INDICACIONES
DEL PERSONAL



AL TERMINAR TU TURNO

ABANDONA LA INSTALACIÓN Y
NO DEJES PERTENENCIAS



SI TE ENCUENTRAS MAL

QUÉDATE EN CASA