

GUÍA DEL DEPORTE 2023 2024



AYUNTAMIENTO DE
FUENSALIDA

APOSTANDO POR EL DEPORTE Y EL BIENESTAR

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES.

Si has abierto este archivo es que formas parte de la familia deportiva de Fuensalida. Esta **Guía del Deporte 2023-2024** te muestra la oferta municipal de actividades deportivas y de ejercicio físico que el Ayuntamiento pone a tu disposición durante la presente temporada.

Te recomendamos que leas con detalle todas las variables que en la misma se detallan como plazos, protocolos de matriculación, horarios de atención al público, documentación requerida, etc. Y que no dejes para el final ningún trámite ya que las plazas son limitadas.

Si aún después de leer esta guía te surge alguna duda puedes pasarte por nuestra oficina, llamar por teléfono o enviar un email. Estaremos encantados de ayudarte.

MATRICULACIÓN

❖ Del 04 al 29 de Septiembre

- ✚ De forma presencial en Unidad de Administración del Pabellón Cubierto.
- ✚ Si tu matrícula contempla alguna bonificación (segunda y sucesivas matrículas por unidad familiar o pago único) debes aportar la documentación que se indica más adelante.

❖ Del 15 al 26 de Enero:

- ✚ Periodo de pago del 2º cuatrimestre.
- ✚ Tramitación de bajas para aquellos usuarios que no seguirán en el 2º cuatrimestre.
- ✚ Altas de nuevas incorporaciones hasta completar plazas.

FECHAS A TENER EN CUENTA

❖ PRIMER CUATRIMESTRE:

- Del 02 de Octubre al 31 de Enero.
- Días sin actividad docente:
 - 12 de Octubre.
 - 01 de Noviembre.
 - 06 y 08 de Diciembre.
 - Del 24 de Diciembre al 06 de Enero de 2024.

❖ SEGUNDO CUATRIMESTRE:

- Del 01 de Febrero al 30 de Mayo.
- Días sin actividad docente:
 - 03 de febrero
 - Del 25 al 31 de Marzo.
 - 01 de Mayo
 - 30 y 31 de mayo

OBSERVACIONES

- ❖ La temporada regular se enmarca dentro del calendario escolar, por lo que los periodos vacacionales y fiestas no serán días lectivos.
- ❖ Existe riesgo de lluvia en modalidades de exterior. Siempre que sea posible se ofrecerán alternativas para no perder clases.
- ❖ Existen modalidades en las que los grupos vienen condicionados por la edad y por el nivel de competencia motriz (comprobar calendario de pruebas de nivel)

PRUEBAS DE NIVEL

- ❖ **PÁDEL (PISTA 3 DE PÁDEL)**
. 18 y 20 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas.
- ❖ **TENIS (PISTA 1 DE TENIS)**
. 19 y 21 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas.
- ❖ **PATINAJE (PABELLÓN COLEGIO TOMÁS ROMOJARO)**
. 22 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas
. 23 de Septiembre de 10:00 a 13:00 horas.

UGADE

UNIDAD DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL DEPORTE

Avda. de los Deportes, S/N - Telf. 654060567 – de Lunes a viernes de 15:30 a 20:30

deportes@fuensalida.com – www.deportes.fuensalida.com



BONIFICACIONES SOBRE LAS TASAS

- ❖ MATRICULACIONES:
 - 20% de descuento a la segunda matrícula dentro de la unidad familiar.
 - 50% de descuento a la tercera y sucesivas matrículas dentro de la unidad familiar.
- ❖ REFERENTES AL PAGO:
 - 10% de descuento para aquellos usuarios que abonen en un solo pago el curso completo.
 - 5% de descuento para aquellos usuarios que abonen de un solo pago el cuatrimestre completo (Excepto E. natación)

SEGURO DE ACCIDENTES EN ESCUELAS DEPORTIVAS

Existe un seguro de accidentes que cubre las emergencias derivadas del entrenamiento o competición. En ningún caso abarca dolencias de salud ni por esfuerzos o gestos posturales, sobrecarga o repetición de gestos físicos. Quedan excluidas todas las algias musculares, contracturas, tirones, roturas fibrilares, sobrecargas, tendinitis, calcificaciones, epicondilitis, fascitis plantar, gangliones, dedos en resorte, neuropatías compresivas, artrosis, meniscopatías...

Será el monitor responsable quien iniciará el expediente de accidente en el momento en que acontece el mismo, rellenando el volante pertinente y prestando la información concreta de cómo proceder. No seguir el protocolo por parte del usuario será motivo de no atención por compañía aseguradora.

DOCUMENTACIÓN

Las bonificaciones aplicables respecto a las tasas deberán tramitarse en Unidad de Administración en el momento de la matriculación, siendo necesaria la presentación de original y copia del DNI y Libro de Familia.

PRORRATEO DE TASAS

En caso de alta en una actividad fuera de los plazos regulados, será posible abonar el 50% de la tasa correspondiente cuando hayan pasado dos meses del inicio del cuatrimestre

SUPUESTOS DE DEVOLUCIÓN DE TASAS

Con carácter general, no procede la devolución de tasas salvo enfermedad/accidente grave.

- Si la solicitud de baja se produce dentro del 1º mes de actividad, procederá devolución del 50%.
- Si la solicitud de baja se produce dentro del 2º mes de actividad, procederá devolución del 25%.
- No existirá derecho a devolución cuando la solicitud de baja se realice a partir del 3º mes.

En ningún caso la tasa correspondiente a la matrícula será devuelta, excepto en el supuesto en que se anule el grupo por parte del Ayto.

MUY IMPORTANTE

- ❖ Aquellos grupos en los que no se materialicen, al menos, el 50% de las plazas estipuladas serán retirados de la oferta municipal.
- ❖ En modalidades como pilates, yoga y acondicionamiento físico será necesario que cada alumno/a lleve su propia colchoneta y toalla.
- ❖ La no asistencia a clases por periodos parciales no supone la reducción ni la devolución de la tasa pertinente.
- ❖ A las tasas cuatrimestrales hay que sumarle 12,00 € en concepto de Matrícula en el momento del alta (Alta Socio).



A TENER EN CUENTA...

- ❖ El Ministerio de Sanidad recomienda para las personas adultas realizar, al menos, entre 150 y 300 minutos semanales de actividad física de componente cardiovascular de intensidad moderada. O entre 75 y 150 minutos semanales de intensidad vigorosa. Además recomienda complementar la prescripción anterior con ejercicio de fuerza, al menos, dos días por semana.
- ❖ Consulta con tu médico las posibilidades de práctica física, participa en programas regulares de ejercicio físico y utiliza la marcha o la bicicleta en tus desplazamientos habituales.

MODALIDADES PARA NIÑOS-JOVENES

PSICOMOTRICIDAD

EDADES: Niños/as nacidos en 2018, 2019, 2020, 2021

INSTALACIÓN: Aula Actíivate

GRUPOS Y HORARIOS:

- Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 (2020-2021)
- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 (2018-2019)

PLAZAS: 8/Profesor

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €



BALONCESTO

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2015

INSTALACIÓN: Pabellón Municipal-Pabellón Colegio Condes de F.

GRUPOS Y HORARIOS: Horarios a expensas de la demanda real.

- BENJAMÍN-ALEVÍN (2012-2015): Lunes-Miércoles de 17:00 a 18:00
- INFANTIL (2010-2011): Lunes-Miércoles de 18:00 a 19:00
- CADETE (2008-2009): Lunes-Miércoles de 19:00 a 20:00

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €

FÚTBOL

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2018

GRUPOS: **Los horarios definitivos quedan supeditados a la demanda real**

- CHUPETINES: Martes y jueves. 16:30 a 18:00
- PREBENJAMINES (2016-2017): Lunes y miércoles. 16:30 a 18:00
- BENJAMINES (2014-2015): Martes y Jueves. 18:00-19:30
- ALEVINES (2012-2013): Lunes y Miércoles. 18:00 a 19:30
- FEMENINO ESCUELA: Martes y jueves de 18:00 a 19:30
- INFANTIL (2010-2011):
 - ✓ Primer año: Lunes y Miércoles. 16:30 a 18:00
 - ✓ Segundo año: Lunes y Miércoles. 18:00 a 19:30
- CADETE (2008-2009): Martes y jueves. 16:30 a 18:00

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 76,50 €

ATLETISMO

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2015

INSTALACIÓN: Pabellón Colegio Condes de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00
- G-2: Martes y Jueves de 18:00 a 19:00

PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €



PÁDEL

EDADES: 2008-2015

INSTALACIÓN: Pistas municipales cubiertas de pádel

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1/G-3: Lunes-Miércoles / Martes-Jueves de 17:00 a 18:00
- G-2/G-4: Lunes-Miércoles / Martes-Jueves de 18:00 a 19:00

PLAZAS: 6/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 94,50 €

PREDEPORTE

EDADES: Niños/as nacidos/as en 2016 y 2017

INSTALACIÓN: Pabellón Municipal-Pabellón Colegio Condes de F.

GRUPOS Y HORARIOS:

- Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

PLAZAS: 15

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €

GIMNASIA RÍTMICA

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2017

INSTALACIÓN: Pabellón Cubierto de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS: **Quedan supeditados a la demanda real**

- G-1: (2012-2017): Martes y Jueves de 16:00 a 17:00
- G-2: (2008-2011): Martes y Jueves de 17:00 a 18:00

PLAZAS: 30

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €

TENIS

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2015

INSTALACIÓN: Pistas Municipales de tenis

GRUPOS: **Los horarios definitivos quedan supeditados a la edad y nivel**

- G-1: Martes y Jueves de 16:00 a 17:00
- G-2: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00
- G-3: Martes y Jueves de 18:00 a 19:00
- G-4: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00
- G-5: Viernes de 16:00 a 17:00
- G-6: Viernes de 17:00 a 18:00
- G-7: Viernes de 18:00 a 19:00

PLAZAS: 8/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 72,00 €



PATINAJE

EDADES: Niños/as nacidos en 2008-2017

INSTALACIÓN: Pabellón Colegio Tomás Romojaro

GRUPOS Y HORARIOS:

- INICIACIÓN I: Viernes 16:00 a 17:00 – Sábados 11:30 a 12:30
- PERFEC. : Viernes 17:00 a 18:00 – Sábados 10:30 a 11:30
- AVANZADO: Viernes 18:00 a 19:00 – Sábados 09:30 a 10:30
- ADULTOS: Sábados de 12:30 A 13:30

PLAZAS: 15/Grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE:

- 1 Día: 31,50 €
- 2 Días: 63,00 €



HORARIOS PROVISIONALES PENDIENTES DE CONFIRMACIÓN

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA NIÑOS-JÓVENES.

Los contenidos a trabajar en el medio acuático van desde la familiarización de los grupos de menor edad, hasta el dominio de los estilos de natación, entradas al agua, habilidades de salvamento, etc. de los mayores. Pasando, evidentemente, por la adquisición de habilidades básicas y específicas en el medio acuático de forma progresiva a través de los grupos intermedios. Todo ello en un clima en el que el componente lúdico jugará un papel fundamental como factor de adherencia.

De cara al día a día, es importante que los niños vengan de casa “casi preparados” para entrar al vaso, agilizando de esta manera el paso por vestuarios.



A. ACUÁTICAS PEQUES - TORTUGUITAS

EDADES: Niños/as nacidos entre los años 2021-2022

GRUPOS Y HORARIOS: Clases de 45'

- ❖ T-1 / T-2: Martes y Jueves de 16:00 a 16:45
- ❖ T-3 / T-4: Martes y Jueves de 16:45 a 17:30
- ❖ T-5 / T-6: Martes y Jueves de 17:30 a 18:15
- ❖ T-7 / T-8: Viernes de 16:00 a 16:45
- ❖ T-9 / T-10: Sábados y Domingos de 12:15 a 13:00



PLAZAS: 5/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS / 45,00 € CURSO VIERNES

NATACIÓN NIÑOS – SALMONCITOS

EDADES: Niños/as nacidos/as en 2018, 2019 Y 2020

GRUPOS Y HORARIOS: Clases de 45'

- ❖ S-1 / S-2: Lunes y Miércoles de 16:00 a 16:45
- ❖ S-3 / S-4: Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:30
- ❖ S-5 / S-6: Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15
- ❖ S-7 / S-8: Viernes de 16:45 a 17:30
- ❖ S-9 / S-10: Sábados y Domingos de 11:30 a 12:15



PLAZAS: 8/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS / 45,00 € CURSO VIERNES

NATACIÓN NIÑOS – ESPADITAS

EDADES: Niños/as nacidos entre los años 2016-2017

GRUPOS Y HORARIOS: Clases de 45'

- ❖ E-1 / E-2: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:00
- ❖ E-3 / E-4: Martes y Jueves de 18:15 a 19:00
- ❖ E-5 / E-6: Viernes de 17:30 A 18:15
- ❖ E-7 / E-8: Sábados y Domingos de 10:45 a 11:30



PLAZAS: 10/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS / 45,00 € CURSO VIERNES

NATACIÓN NIÑOS – DELFINES

EDADES: Niños/as nacidos entre los años 2012, 2013, 2014 Y 2015

GRUPOS Y HORARIOS: Clases de 45'

- ❖ D-1 / D-2: Lunes y Miércoles de 19:00 a 19:45
- ❖ D-3 / D-4: Martes y Jueves de 19:00 a 19:45
- ❖ D-5 / D-6: Viernes de 18:15 a 19:00
- ❖ D-7: Sábados y Domingos de 10:00 a 10:45



PLAZAS: 12/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE : 90,00 € CURSO 2 DÍAS / 45,00 € CURSO VIERNES

NATACIÓN JÓVENES – TIBURONES

EDADES: Niños/as nacidos entre los años 2008, 2009, 2010 Y 2011

GRUPOS Y HORARIOS: Clases de 45'

- ❖ TB-1 / TB-2: Lunes y miércoles de 19:45 a 20:30
- ❖ TB-3 / TB-4: Martes y jueves de 19:45 a 20:30
- ❖ TB-5 / TB-6: Viernes de 19:00 a 19:45
- ❖ TB-7: Sábados y Domingos de 10:00 a 10:45



PLAZAS: 12/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS / 45,00 € CURSO VIERNES

OBSERVACIONES

- Los horarios para los grupos de natación son orientativos. El horario definitivo vendrá determinada por el nivel de competencia motriz en el medio acuático del alumno.
- Es obligatorio el uso de gorro de baño para acceder al vaso.
- En los grupos de tortuguitas y salmoncitos se contempla la posibilidad de que pase un adulto/grupo a la zona de baño por si es necesario acompañar al aseo durante la clase.
- En las primeras clases de los grupos tortuguitas se hace necesario entre un progenitor con el niño

MODALIDADES PARA ADULTOS

PILATES

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Gimnasio Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00
- G-2: Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00
- G-3: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00
- G-4: Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00

PLAZAS: 18/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €



URBAN WALKING

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN:

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Martes y Jueves de 09:30 a 10:30

PLAZAS: 18/grupo

PRECIO

- 12'00 € EN CONCEPTO DE MATRÍCULA PARA LOS NO MATRICULADOS EN OTRAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE DEPORTES.
- GRATUITO PARA LOS ADULTOS-MAYORES MATRICULADOS EN ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE DEPORTES.



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Gimnasio Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes, Miércoles y Viernes de 09:00 a 10:00

PLAZAS: 18

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 88,20 €



PATINAJE ARTÍSTICO

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Pabellón Colegio Tomás Romojaro

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Sábados de 12:30 a 13:30

PLAZAS: 15

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 31,50 €

PÁDEL

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Pistas municipales de pádel

GRUPOS Y HORARIOS: Los horarios son orientativos

- G-1: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00
- G-2: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00

PLAZAS: 4/grupo

PRECIO CUATRIMESTRAL: 94,50 €

YOGA

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Aula Actíivate o Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Martes y Jueves de 19:30 a 20:30

PLAZAS: 18

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 63,00 €

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES

EDADES: Mayores de 60 años

INSTALACIÓN: Gimnasio Centro de Día

GRUPOS Y HORARIOS:

- G-1: Lunes y Miércoles de 10:00 a 10:55. Viernes de 10:00 a 10:35
- G-2: Lunes y Miércoles de 11:00 a 11:55. Viernes de 10:40 a 11:05
- G-3: Lunes y Miércoles de 12:00 a 12:55. Viernes de 11:10 a 11:45
- G-4: Martes y Jueves de 10:00 a 10:55. Viernes de 11:50 a 12:25
- G-5: Martes y Jueves de 11:00 a 11:55. Viernes de 12:30 a 13:05
- G-6: Martes y Jueves de 12:00 a 12:55. Viernes de 13.10 a 13:45

INSCRIPCIONES, PAGOS Y HORARIOS DEFINITIVOS EN CENTRO DE DÍA

A TENER EN CUENTA

- Los importes indicados en cada modalidad son cuatrimestrales.
- A los importes cuatrimestrales hay que sumarle el importe de matriculación (12,00 €) al cursar el alta en cualquier modalidad.
- Aquellas modalidades que no registren, al menos, un 50% de matriculaciones del total de plazas disponibles serán retiradas de la oferta deportiva municipal, procediendo a la devolución del importe satisfecho.
- Existen una serie de bonificaciones y prorrateo de tasas recogidas en las ordenanzas Municipales. Dentro de la presente guía se especifican todas las variables a tener en cuenta.

ADEMÁS...

- ❖ En modalidades como pilates, yoga y acondicionamiento físico será necesario que cada alumno/a lleve su propia colchoneta y toalla.
- ❖ La no asistencia a clases por periodos parciales no supone la reducción ni la devolución de la tasa pertinente.
- ❖ Para cualquier duda o aclaración contacta con el área de deportes. Nuestra oficina se encuentra en la planta superior del pabellón cubierto en horario de lunes a viernes de 15:30 a 20:30.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS-MAYORES

Todos los programas de actividades acuáticas de adultos y mayores vienen estructurados por la sinergia de varios ámbitos de práctica. Si bien es cierto que el ámbito higiénico-sanitario se erige como prioridad para la mejora de la calidad de vida, también lo es que el conocimiento de los estilos y la mejora de estos como formas más eficaces de desplazamiento en el agua, el trabajo sistemático de las diferentes cualidades físicas básicas, el uso de fórmulas lúdicas motivantes a la par que eficaces, etc. serán indispensables para enriquecer cada programa, que se adaptarán al nivel de competencia motriz en el agua en cada caso.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS MAÑANAS

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- A-1: PERFEC. Lunes y Miércoles de 10:00 a 10:45
- A-2: PERFEC. Lunes y Miércoles de 10:45 a 11:30
- A-3: INICIAC. Martes y Jueves de 10:00 a 10:45
- A-4: INICIAC. Martes y Jueves de 10:45 a 11:30



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS MAYORES MAÑANAS

EDADES: Mayores de 65 años

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- M-1: PERFEC. Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:15
- M-2: PERFEC. Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:00
- M-3: INICIAC. Martes y Jueves de 11:30 a 12:15
- M-4: INICIAC. Martes y Jueves de 12:15 a 13:00



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS TARDES

EDADES: Mayores de 16 años (nacidos en 2007 y antes)

INSTALACIÓN: Piscina Municipal Cubierta de Fuensalida

GRUPOS Y HORARIOS:

- A-5: PERFEC. Lunes y Miércoles de 20:45-21:30
- A-6: INICIAC. Martes y Jueves de 20:45 a 21:30



PLAZAS: 15/grupo

PRECIO POR CUATRIMESTRE: 90,00 € CURSO 2 DÍAS/SEMANA

A TENER EN CUENTA

- Aquellos grupos que no lleguen al 50% de las plazas ofertadas serán retirados de la parrilla de actividades.
- La existencia de calle para el baño por libre quedará supeditada en última instancia a la mayor o menor demanda de grupos tutelados por franja horaria. Consulta el mapa de aguas de la instalación para cerciorarte de aquellas horas en la que este servicio estará disponible.
- Es obligatorio el uso de gorro de baño para acceder al vaso.
- Al entrar en la instalación debes cambiar tu calzado de calle por chanclas de baño.
- Respeta las indicaciones del personal y de la cartelería de la instalación.
- No olvides tu identificación personal en el momento de acceder (carnet de alumno, bono, abono).
- A los precios cuatrimestrales hay que sumarle 12,00 € en concepto de matrícula en el momento de tramitar el alta.

ENTRADAS-BONOS-ABONOS

EL USO DE LA INSTALACIÓN POR LIBRE VENDRÁ REGULADO POR ENTRADAS PUNTUALES, POR BONO DE USOS Y ABONOS DE TEMPORADA O FAMILIARES. ANALIZA LAS DIFERENTES ALTERNATIVAS Y ADQUIERE EL MÁS ADECUADO A LA FRECUENCIA DE USO DE LA INSTALACIÓN QUE VAYAS A TENER.

USO DE LA INSTALACIÓN POR COLECTIVOS LEGALMENTE CONSTITUIDOS

El uso de la piscina municipal por parte de clubes y asociaciones de forma regular - con vinculación al medio acuático dentro de su objeto social y legalmente constituidos - deberá solicitarse a través de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Fuensalida. En última instancia, la cesión de espacios vendrá determinada por la existencia de aquellos, el número de socios y las licencias en activo.

COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES "VILLA DE FUENSALIDA" 2023-2024

XVIII CAMPEONATO DE FÚTBOL-7 DE VETERANOS

BASES:

- ❖ Equipos integrados por jugadores mayores de 30 años.
- ❖ 15 jugadores máximo por equipo.
- ❖ Máximo 13 equipos por riguroso orden de inscripción.
- ❖ Partidos de 50 minutos.
- ❖ Viernes de 21:30 a 00:30 horas.
- ❖ 620,00 €/Equipo.



OBSERVACIONES:

- ❖ La competición tramita un seguro de accidentes para una primera atención para 15 fichas/equipo.
- ❖ Los gastos por nuevas tramitaciones debido a cambios de jugadores por otros de nueva incorporación serán asumidos por el equipo en cuestión.

II CAMPEONATO LOCAL DE FÚTBOL-SALA

ORGANIZA CLUB DEPORTIVO LOCAL
VER CARTELERÍA

CAMPEONATO DE FÚTBOL-8 DE GRUPOS DE EDAD

BASES:

- ❖ Categorías Chupetín, Pre-benjamín, Benjamín y Alevín
- ❖ Modo de competición:
 - Liga regular a una o dos vueltas en función de la categoría.
- ❖ Viernes y sábados tarde – Domingos mañanas
- ❖ Información Escuela Municipal de Fútbol

XII OPEN DE TENIS CATEGORÍA ABSOLUTA

BASES:

- ❖ Categoría única
- ❖ Modo de competición:
 - Fase I: Liga regular a enfrentamiento único.
 - Fase II: Cuadros en función de clasificación.
- ❖ Encuentros al mejor de 3 sets.
- ❖ Domingos de 09:00 a 14:00 horas
- ❖ 35,20 €/jugador.



LIGA REGULAR DE TENIS INFANTIL

BASES:

- ❖ Para alumnos matriculados en la Escuela Municipal de Tenis
- ❖ Categorías:
 - Benjamín-Alevín:
 - Infantil-cadete
- ❖ Encuentros al mejor de 3 sets
- ❖ Sábados de 09:00 a 13:00
- ❖ Se publicitará en su momento

CAMPEONATO DE BALONCESTO EN EDAD ESCOLAR (BENJAMÍN-ALEVÍN-INFANTIL-CADETE)

TODOS AQUELLOS INSCRITOS EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO FORMARÁN PARTE DEL EQUIPO DE FUENSALIDA PARA PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO REGIONAL DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

LIGA REGULAR DE PÁDEL INFANTIL

BASES:

- ❖ Para alumnos matriculados en la Escuela Municipal de Pádel
- ❖ Categorías:
 - Benjamín-Alevín:
 - Infantil-cadete
- ❖ Encuentros al mejor de 3 sets
- ❖ Viernes de 16:00 a 20:00
- ❖ Se publicitará en su momento

UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN DEL DEPORTE

AVDA. DE LOS DEPORTES S/N (PABELLÓN CUBIERTO)

De Lunes a viernes de 15:30 a 20:30

Telf. 654060567

www.deportes.fuensalida.com - deportes@fuensalida.com

ADEMÁS...

FUENSALIDA EN 12 LUNAS



Veladas de Ocio activo

Programa para el fomento del ocio activo destinado a los jóvenes de la localidad.

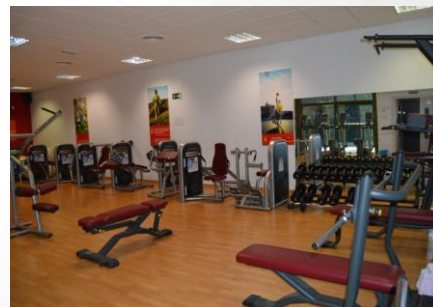
Nuestras instalaciones se convertirán en punto de encuentro donde se darán cita la diversión, el buen ambiente y la actividad física, el ejercicio y el deporte.

Cada actividad se irá promocionando a través de las webs y RRSS del Ayuntamiento.

SALA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Como bien sabes, nuestros programas dirigidos para adultos y mayores se llevan a cabo en la sala de Acondicionamiento físico del Centro de Día.

Existe la posibilidad de usar la sala por libre en horario de tarde cuando no se esté utilizando para programas dirigidos siempre y cuando haya demanda suficiente y bajo la supervisión de uno de nuestros monitores. Se hará lista de interesados en nuestra oficina de atención al público y, en función de la demanda, se estudiará la posibilidad de iniciar este servicio y los horarios más adecuados.



UNIDAD DE VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

UVAF

Servicio que arranca en el presente curso para divulgar, formar, orientar y promocionar la práctica física desde un prisma saludable. La cuantificación científica de la actividad física servirá de base para reorientar programas establecidos, mejorar los hábitos individuales y avanzar hacia una sociedad más activa.

Una vez termine el periodo de matriculación y comience la temporada, se informará de su ubicación y horario, así como de las intervenciones que se llevarán a cabo.



CAMINOS ESCOLARES

Durante este curso escolar 2023-2024 nuestra estrategia local **"AL COLE CAMINANDO"** seguirá fomentando el acceso a pie a los centros educativos a través de actividades puntuales, las cuales serán debidamente publicitadas entre la comunidad educativa escolar local.

FUENSALIDA: SOSTENIBLE Y SALUDABLE

